附件

上海建桥学院作息时间表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 星期 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
| 时间 课程 | |
| 上 午 | 7：45-8：15 |  | 早 自 修 | | | | |  |
| 第1节  8：30-9：10 |  |  |  |  |  |  |  |
| 第2节  9：10-9：50 |  |  |  |  |  |  |  |
| 休息20分钟 |  | | | | | | |
| 第3节  10：10-10：50 |  |  |  |  |  |  |  |
| 第4节  10：50-11：30 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | | | |
| 下 午 | 第5节  1：00-1：40 |  |  |  |  |  |  |  |
| 第6节  1：40-2：20 |  |  |  |  |  |  |  |
| 休息20分钟 |  | | | | | | |
| 第7节  2：40-3：20 |  |  |  |  |  |  |  |
| 第8节  3：20-4：00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4：20-5：00 | 课外活动 | | | | |  | |
|  | | | | | | | | |
| 晚 上 | 第9节  6：00-6：40 |  |  |  |  |  |  |  |
| 第10节  6：40-7：20 |  |  |  |  |  |  |  |
| 休息20分钟 |  | | | | | | |
| 第11节  7：40-8：20 |  |  |  |  |  |  |  |
| 第12节  8：20-9：00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6：00-9：00 | 晚 自 修 | | | | |  | |